

Epidemiološke mjere na početku nove nastavne godine za Osnovnu školu „Lotrščak“

- za roditelje -

OPĆE UPUTE

- Ove mjere pisane su prema preporukama HZJZ i MZO. Predstavljaju moguću primjenu preporuka MZO i HZJZ za Osnovnu školu Lotrščak.
- Ove mjere traju do daljnjega, uključujući i neradne dane, mjere su podložne izmjenama sukladno uputama nadležnih institucija.
- U slučaju pogoršanja epidemiološke situacije, postupat će se u skladu s uputama nadležnih institucija.
- Za roditelje će se organizirati roditeljski sastanak preko aplikacije ZOOM u kojem će se roditelje uputiti u nužne informacije vezane za početak nove nastavne godine uz epidemiološke mjere.
- Roditelji trebaju proučiti sljedeće dokumente:
 - Epidemiološke mjere na početku nove nastavne godine za Osnovnu školu „Lotrščak“ koji trenutno čitate
 - [Upute HZJZ za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 vezano za rad predškolskih ustanova, osnovnih i srednjih škola u školskoj godini 2020./2021.](#)
 - [Modeli i preporuke MZO za rad u uvjetima povezanim s COVID-19 u školskoj godini 2020./2021.](#)
 - [Odgovori na najčešće postavljena pitanja MZO](#)
- Preporučuje se da roditelji, prije dolaska u školu, upoznaju učenike s novim pravilima ponašanja koja uključuju minimalni kontakt s drugim osobama u Školi i na putu do Škole. Važno je da roditelji prije uključivanja učenika u školu pripreme učenike na novonastalu situaciju kako bi što manje šokantno djelovala na njih.
- Molimo roditelje da prije dolaska učenika u školu prođu s učenicima pravila ponašanja. Pravila ponašanja u Školi su:
 - Održavanje udaljenosti od 1,5 metra s ostalom djecom kad god je moguće.
 - Češće pranje ruku i održavanje osobne higijene.
 - Učenici između skupina se ne smiju družiti.
 - Očekuje se poslušnost učiteljima i ostalim djelatnicima. Ako ga učitelj ili djelatnik podsjeti na održavanje udaljenosti ili održavanje osobne higijene istu mora ispuniti odmah.
 - Nije dopušteno dijeljenje igračaka, školskog pribora, hrane i ostalih predmeta koje učenik donosi u Školu s drugim učenicima.
 - Svaki učenik u školu uz redovnu školsku opremu mora nositi i 2 maske za lice koje će koristiti u zajedničkim prostorijama (hodnik, sanitarni čvor..)
 - Učenici će uvijek sjediti na istim mjestima u učionici koja će odrediti učitelj.

- Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju rukama.
- Učenika treba upoznati na jednu od preporuka - poželjno je da svako dijete/učenik samo postupa sa svojom odjećom i obućom, školskim priborom, torbama, knjigama bez pomoći odraslih.

DOLAZAK U ŠKOLU I ODLAZAK IZ ŠKOLE

- Roditelj treba iz Uputa HZJZ pročitati dio koji se odnosi na dolazak i odlazak učenika.
- Važno je da roditelji/skrbnici ne dolaze u pratnji djeteta/učenika ako imaju simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), ako im je izrečena mjera samoizolacije ili ako imaju saznanja da su zaraženi s COVID-19
- U slučaju da dijete ima simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje), izrečena mu je mjera samoizolacije ili roditelj ima saznanja da je dijete zaraženo s COVID-19, dijete ne smije doći u školu.
- U slučaju da učitelji primijete simptome drugih zaraznih bolesti, pozvat će roditelje da bez odgode dođu po učenika. Roditelji koji dolaze po bolesno dijete u školu, u prostorijama škole moraju nositi masku.
- U slučaju pojave simptoma COVID-19 kod učenika, roditelji su o tome dužni obavijestiti ravnatelja škole i odabranog liječnika obiteljske medicine te ne dovoditi dijete u školu.
- Nastava za sve učenike počinje u 9:00 s tim da učenici moraju doći u različito vrijeme kao što će i u različito vrijeme odlaziti iz škole.
- Učenici razredne nastave dolaze u školu od 8.00 do 8.30.
- Učenici predmetne nastave dolaze u školu od 8:30 do 9:00.
- Ako neki učenik razredne nastave treba doći u vrijeme od 8.30 do 9.00 ili ako učenik predmetne nastave treba doći od 8.00 do 8.30, svakako je moguće. U tom slučaju, postupat će se kao i u propisano vrijeme. Bitno je naglasiti da se propisano vrijeme donosi kako bi se izbjegle gužve na ulazu. Učenici moraju proći epidemiološke mjere na ulazu u školu.
- Nije moguće dolaziti ranije u školu zbog specifičnosti organizacije.
- Pri dolasku u školu, roditelji učenike mogu dovesti automobilom na parkiralište škole, ali učenik sam ulazi u školu. Učenike 1. razreda jedan roditelj može dopratiti do ulaza u Školu. Roditelji ne smiju nikako ulaziti u prostorije Škole. Na ulazu u školu bit će dežurni učitelj koji će osigurati pomoć učeniku da dođe do učionice (npr. ukoliko se radi o učeniku s teškoćama u razvoju ili učeniku prvog razreda kojemu je škola još nepoznata).
- Potiču se roditelji da svaki dan kod kuće operu/dezinficiraju odjeću i obuću koju je učenik nosio taj dan.
- Na ulazu u školu uvijek će biti jedan učitelj. Učenici po dolasku moraju:
 - Dezinficirati obuću i oprati ruke

- o Pokazati zaštitnu masku (zaštitna maska će trebati učenicima u zajedničkim prostorijama).
 - o Obuti školske papuče po dolasku do garderobnih ormarića
- Neophodne stvari koje učenici moraju nositi napisat ćemo u posebnom dijelu ovog Plana.
 - U Školu istovremeno ulaze do 4 učenika istog razrednog odjeljenja (npr. 2.a) ili do 2 učenika različitih razrednih odjeljenja (npr. učenik 3.a i učenik 7.a) kako bi se osiguralo da učenici mogu obaviti sve epidemiološke mjere po ulasku u školu.
 - Osigurat će se oznake na podu koje će označavati približno mjesto udaljenosti na kojoj učenici moraju biti.
 - Učenik ne može ući u učionicu dok nije dezinficirao obuću, detaljno oprao ruke, dokazao da ima masku.
 - Roditelji su dužni svako jutro izmjeriti tjelesnu temperaturu učeniku i te podatke upisati u bilježnicu. Podatke o visini tjelesne temperature učitelj će provjeravati 1. nastavni sat.
 - Ukoliko učenik nema masku, dat će mu se školska maska i istog dana račun za masku bit će ispostavljen roditeljima.
 - Ukoliko učenik nema evidentiranu visinu tjelesne temperature toga jutra, bit će mu izmjerena u školi beskontaktnim toplomjerom. U slučaju povišene tjelesne temperature, izvršit će se ponovno mjerenje kontaktnim toplomjerom i postupiti prema Uputama HZJZ.
 - Po pranju ruku, učenik odlazi u svoju učionicu i iz nje ne smije izlaziti bez dopuštenja dežurnog učitelja. Za vrijeme nastave smije izaći iz učionice uz dopuštenje učitelja te će se pridržavati epidemioloških mjera Osnovne škole Lotrščak za sanitarni čvor koje će se učeniku prvi sat, na satu razrednika, detaljno objasniti te će se provesti i vježba.
 - Učenici će po dolasku učionicu učiti, čitati, crtati i slično na svom radnom mjestu do početka nastave.
 - Za očekivati je da će u početku ovaj cijeli proces biti otežan dok se učenici ne naviknu.
 - U 9.00 se zaključavaju vrata škole. Postavljeno je zvonu. U nužnoj situaciji da trebate nekoga iz škole, nazovite na telefon, zvonite na zvonu i imajte strpljenja. U školi mora biti minimum djelatnika. Napominjemo, roditeljima nije dozvoljen ulazak u školu. U slučaju da moraju doći (situacije su propisane) moraju imati masku.
 - Uz preporuku da učenici ipak nešto pojedju kod kuće, doručak će se poslužiti u različito vrijeme u učionicama između 8:30 i 9:00 sati.
 - Učenici će imati u različito vrijeme veliki odmor, ručak.
 - Odlazak djece iz Škole bit će organiziran na sljedeći način:
 - o Ako učenik treba ranije izaći iz škole, roditelj će doći po njega. Nakon što pozvoni na vrata, dežurni će se spustiti na ulaz. Dežurni će otići po učenika te ispratiti učenika do ulaza. Putem će osigurati da u hodniku ne dolazi do susreta učenika različitog razreda koji idu u toalet.

- Učenici predmetne nastave nakon zvona za kraj zadnjeg sata odmah napuštaju školu pri čemu učitelj koji im je držao nastavu zadnjeg sata osigurava pridržavanje propisanih epidemioloških mjera. Roditelji će već čekati učenike na parking u automobilima ili će se učenici uputiti kući javnim prijevozom. Zabranjeno je okupljanje učenika različitih skupina ispred škole.
- Učenici razredne nastave koji su korisnici produženog boravka odlaze:
 - U pravilu od 16.00 do 17.00
 - Dežurni učitelj imat će mobitel na koji će roditelji slati poruku da su došli po dijete. Broj mobitela roditelji će dobiti naknadno. Preporuča se slanje poruke, nikako poziva.
 - Broj će biti dostupan roditeljima.
 - Dežurni učitelj će otići po učenika i uputiti ga na ulaz.
 - Stariji brat može uzeti iz škole mlađeg brata i zajedno mogu izaći iz škole.
 - Izrazito je važno da roditelji pošalju poruku tek kad dođu, a ne dok su u putovanju, kako bi se izbjeglo stvaranje gužve na ulazu (da učenik koji je upućen ne čeka roditelje na ulazu).
 - Svakako da roditelji koji se dogovaraju za putovanje mogu preuzeti i više učenika, samo se u poruci pošalju imena i prezimena tih učenika.
 - 17.00h je najkasnije vrijeme kad roditelji moraju doći po učenike.
- U slučaju da netko od roditelja treba dovesti učenika par minuta ranije od propisanih 8.00 neka se javi ravnatelju na oslotrscak@gmail.com kako bi se pokušala riješiti situacija.
- Osim toga što učenici ne mogu dolaziti prije 8.00, i uz malo strpljenja oko ulaska i izlaska učenika, unatoč svim mjerama osigurali smo da naša škola funkcionira što sličnije „normalnim“ uvjetima. Učenici predmetne nastave, ako ne idu na dopunsku nastavu, dodatnu nastavu ili izvannastavnu aktivnost, za koje će se napraviti raspored izvođenja, moraju nakon redovite nastave napustiti prostorije škole jer nije moguće osigurati dežurstvo učitelja, a time i mogućnost održavanja svih epidemioloških mjera.
- Zaštitne maske obvezne su u hodnicima škole, sanitarnim čvorovima itd. Za svaki razred pojedinačno će se donijeti odluka hoće li učenici nositi masku za vrijeme boravka u razredu o čemu će se naknadno obavijestiti roditelji.

UČENICI S TEŠKOĆAMA

- Pozivamo roditelje koji imaju učenika s teškoćama da pročitaju detaljni dio Upute koji se odnosi na njih.
- Pomoćnici u nastavi dogovaraju s roditeljima vrijeme dolaska i odlaska učenika iz Škole. Prilikom dolaska učenika, pomoćnik u nastavi dočekuje ga na ulazu Škole, a pri odlasku

učenika prati ga do ulaza Škole noseći masku na licu - roditelji neka ne ulaze u prostorije Škole.

- Pomoćnici u nastavi dužni su cijelo vrijeme rada s učenikom držati masku na licu te voditi pojačanu osobnu higijenu.
- Kod pomaganja učeniku pri održavanju osobne higijene koriste se jednokratne rukavice. Jednokratne rukavice nalaze se kod spremačica i neka ih pomoćnik zatraži kod njih.
- Razgovor roditelja i pomoćnika u nastavi odvijat će se u dvorištu škole, nikad na ulazu u školu.

PREHRANA U ŠKOLI

- Doručak će biti poslužen učenicima u učionicama u razdoblju od 8:30-9:00.
- Ručak će se za učenike predmetne nastave posluživati u učionicama po posebnim protokolima. Jelovnik će se prilagoditi tako da se može jesti u učionicama.
- Ručak će se za učenike razredne nastave posluživati u školskoj blagovaonici uz pridržavanje epidemioloških mjera.
- Ručak za predmetne učenike, koji inače u školskim ustanovama nije predviđen za predmetnu nastavu, a bio je pogodnost koju je naša škola nudila, neće se posluživati uz pauzu kao što se to činilo sada.

Naime, naša blagovaonica polako postaje pretijesna. Uz ove epidemiološke mjere nije moguće poslužiti ručak predmetnoj nastavi u blagovaonici. Zato će se:

- o Organizirati veliki odmor za učenike predmetne nastave nakon 4. sata (to je iza 12.00).
- o Veliki odmor s propisanih 15 minuta produljit će se na 30 minuta za učenike predmetne nastave.
- o Ručak će se poslužiti učenicima u razredima.
- Učenicima se u školi neće posluživati tekućine. Trebaju nositi vlastitu bocu s vodom.
- Užina će biti većinom voće i posluživat će se u učionicama.
- Doručak, užina i ručak za predmetnu nastavu prilagodit će se posluživanju u razredima.
- Učenici svakako mogu od kuće ponijeti dodatnu hranu koju će jesti u propisano vrijeme velikog odmora ili stanki koje odredi učitelj (npr. mali odmor u učionicama).

RASPORED ZVONA

- Uvest će se dva različita zvona, jedan za razrednu nastavu, jedan za predmetnu nastavu.

	RAZREDNA NASTAVA	PREDMETNA NASTAVA
1. SAT	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45

2. SAT	9.50 – 10.35	9.50 – 10.35
3. SAT	10.40 – 11.25	10.40 – 11.25
VELIKI ODMOR	11.25 – 11.45	////////////////////
4. SAT	11.45 – 12.30	11.30 – 12.15
VELIKI ODMOR (RUČAK)	////////////////////	12.15 – 12.45
5. SAT	12.35 – 13.20	12.45 – 13.30
6. SAT	PRODUŽENI BORAVAK	13.35 – 14.20
RUČAK	14.00 – 14.30 po grupama	////////////////////
7. sat	PRODUŽENI BORAVAK do 17.00	14.25 – 15.10
DOP, DOD, INA izvodi se samo za učenike jednog razreda	13.20 – 14.00	Nakon zadnjeg sata, iznimno nulti sat uz poseban oprez da ne dođe do miješanja učenika

•

NEOPHODNE MATERIJALNE STVARI

- Zbog složenosti posluživanja prehrane u učionicama, potrebno je da učenik ponese bocu vode ili soka sa sobom. Prilikom posluživanja jela neće biti moguće poslužiti tekućine.
- Zbog propisane mjere da učenici moraju obuti drugu obuću pri ulasku u školu, roditelji moraju nabaviti dodatne tenisice, cipele ili papuče (prikladne školi) i donijeti ih po prvom dolasku u Školu. Tenisice će ostajati u školi od ponedjeljka do petka. U petak će ih učenik ponijeti kući. Roditelji ih za vrijeme vikenda trebaju dezinficirati/oprati. Potrebno ih je opet vratiti u školu idući ponedjeljak tj. nakon vikenda.
- Učenik mora imati svoj školski pribor. Zabranjeno je dijeljenje pribora s drugom djecom. U slučaju da učenik nema svoj pribor, drugi učenici mu ne smiju posuditi. Molimo roditelje da posebno paze nose li učenici u školu sve naznačeno.
- Učenici neka svakodnevno imaju svoje papirnate maramice.
- Svi učenici moraju sa sobom imati 1-2 čiste i sigurne zaštitne maske za lice.

SIGURNOSNE MJERE U ŠKOLI

- Ulazna vrata će se držati zaključana.
- Zvono je postavljeno na ulaz te je zadužena odgovorna osoba za otvaranja vrata.
- Na ulazu će se postaviti mjesto za dezinfekciju obuće ili će se svim zaposlenicima nabaviti radna obuća. Učenici moraju donijeti svoju radnu obuću koja će biti samo za školu.
- Na više mjesta kroz hodnike i na samom ulazu postaviti će se sredstva za dezinfekciju ruku.
- Napravljen je plan čišćenja i dezinfekcije prostorija kojim se prostorije čiste i dezinficiraju u skladu s uputama.
- U svaku učionicu, ured, zbornicu postaviti će se sredstvo za dezinfekciju.

- Svi djelatnici, koliko god je moguće, održavat će udaljenost između učenika i ostalih djelatnika od najmanje 2 metra te će nositi maske.
- Učitelji će nositi zaštitne maske ili vizire.
- Prostorije će se redovito provjetravati.
- Zabranjen je ulaz u prostorije škole svim roditeljima, djelatnicima koji nisu raspoređeni na rad kao i ostalim osobama.
- Ako roditelji dolaze po dijete koje pokazuje simptome zaraze, mogu ući u školu. Tada moraju nositi masku inače ne mogu ući u školu. Ako roditelj nema masku, može mu se dati školska koju mora platiti. Ulazak roditelja mora se evidentirati u knjigu evidencije.
- Svim zaposlenicima, uključujući i pomoćnike u nastavi, nabavljene su maske za lice, viziri i rukavice.
- Nabavljen je i beskontaktni toplomjer te nekoliko kontaktnih toplomjera.
- Tjelesna temperatura mjerit će se svaki dan zaposlenicima koji su raspoređeni za rad u školi, dok su roditelji učenika od 1. do 4. razreda obvezni svako jutro mjeriti tjelesnu temperaturu učenika i istu evidentirati u bilježnicu koju će dijete svakodnevno nositi u školu na uvid učitelju, učenici viših razreda sami vode brigu o mjerenju i vođenju evidencije o visini vlastite tjelesne temperature.
- Raspored dolaska i odlaska učenika, doručka, ručka, izlaska na otvoreno, velikog odmora je napravljen tako da se učenici formiranih grupe ne susreću.
- Prve sate nastave učitelji će posvetiti objašnjavanju svih pravila i mjera, uključujući i izvođenje vježbi pridržavanja mjera.
- Prehrana će se izvoditi u skladu s preporukama.
- Sav didaktički materijal će se dezinficirati odmah nakon uporabe. Neće se koristiti didaktički materijal koji nije periv.
- Škola je dala sve od sebe da propisane mjere prilagodi Uputama HZJZ i preporukama MZO. Ostale mjere su na roditeljima i Škola ima povjerenje da će se roditelji pridržavati propisanih obveza i biti iskreni s učiteljima zbog sigurnosti ostale djece i učitelja.
- Izvanškolske aktivnosti u školi se neće provoditi zbog zabrane. Dopunska i dodatna nastava te izvannastavna aktivnost će se izvoditi. Roditelji će preko učenika ili razrednika dobiti detaljan raspored izvođenja navedenih aktivnosti.

NASTAVA TZK

- Nastava tjelesne i zdravstvene kulture treba se održavati koliko god je moguće na otvorenom.
- Ne preporučuju se športske igre te se u epidemiološkom smislu na zatvorenom primjenjuju Preporuke za treninge i športsko-rekreativne aktivnosti u zatvorenim športskim objektima: https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-treninge-u-zatvorenom_2.pdf.

- Nastava tjelesne i zdravstvene kulture će se izvoditi u dvorani (velikoj i maloj), dvorištu škole te obližnjim igralištima.
- Uključit će se raspored i šetnje na otvorenom u svrhu što više kretanja, posebno za učenike nižih razreda.
- U produženom boravku za učenike razredne nastave uključit će se što više tjelesne aktivnosti.

PRVI NASTAVNI DAN

- Zbog epidemioloških mjera neće biti svete mise niti posebnih protokola. Učenici će dolaziti u školu kao i u ostale dane.
- Učenici 1. razreda moraju doći taj dan u 7.30 u školu.
 - Ispred škole stajat će učitelji s natpisom 1.a ili 1.b. učenici će doći do učitelja te se učitelji upućuju u školu sa svojim učenicima. Učenici moraju proći epidemiološke mjere ulaska u školu.
 - Roditelji se mogu upoznati s razrednikom to jutro, naravno uz obvezno nošenje maske.
 - Jedan učitelj će pričekati da drugi učitelj uvede svoje učenike.
 - Učenici odlaze u razred gdje će imati poseban doček za 1. nastavni dan.
- Taj dan radit će se po rasporedu sati.
- Taj dan će svi razrednici odraditi vježbe ulaska, izlaska, pranja ruku, boravka u razredu bez učitelja (jutro), odlazak u blagovaonicu, sjedenje, važne informacije o zarazi, zašto ne smijemo dirati rukohvate, stvari i slične važne informacije.

MENTORSTVO

- Mentori će se elektroničkom poštom javiti roditeljima svojih učenika koji su mu dodijeljeni za mentorstvo na početku nastavne godine.
- Mentorstvo je temelj naše pedagogije – najvažniji alat personaliziranog obrazovanja.
- Za učenike se mentorstvo održava u školi u skladu s propisanim epidemiološkim mjerama.
- Za roditelje se mentorstvo održava online – telefonskim pozivom ili putem neke aplikacije prema dogovoru s mentorom.

KAPELA

- Obveza nošenja maski u kapeli vrijedi za sve djelatnike.
- Za sve učenike organizirat će se, kao i do sada, kratka mjesečna razmatranja.
- Za sve učenike organizirat će se, kao i do sada, duhovni razgovor ili ispovijed.
- Za učenike viših razreda, oni koji su imali sakrament Prve svete pričesti, napraviti će se raspored razrednih misa. Od ove godine, u skladu s rasporedom kapelana, misa će bit jedan put tjedno. Kada je njihov red za prisustvovati misi, učenici su zaduženi za animiranje mise, izbor pjesama, čitanje, ministriranje itd.

OSTALE NAPOMENE

- Važno je naglasiti da uz ove mjere - mjere za roditelje, napisane su i puno detaljnije mjere za učitelje kojima se osiguravaju sve epidemiološke preporuke uz mogućnost primjene na našu školu.

Zagreb, 2. rujna 2020.

Marin Divić, mag. educ. math.

ravnatelj